

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 469  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

«Утверждаю» Директор школы №469 _____ Купорова Ю.А.	«Согласовано» Заведующий бассейном _____ Тимин В.М.
«01» _____ 2019 г.	

## **ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ**

Настоящие правила разработаны в соответствии с информационно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга №04-4015/09 от 21.09.09 «Об организации деятельности инфраструктурных объектов-бассейнов в государственных образовательных учреждениях, непосредственно подчиненных Комитету по образованию, и государственных образовательных учреждениях, подведомственных администрациям районов Санкт-Петербурга», а также требованиям СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29 января 2003 года, 1 мая 2003 года.

### **Режим работы бассейна**

1. Работа в бассейне организуется в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, может быть продолжен до 30-го июня.
2. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по специальному расписанию и плану.
3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 8.00 и длятся до 14.45. Занятия групп ОДОД и спортивно-оздоровительных групп начинаются в 15.00.
4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 45 минут).
5. Учебные занятия (уроки физической культуры) имеют продолжительности 45 мин. (1 академический час, 45 мин. - занятие в ванне бассейна).
6. Продолжительность занятий для учащихся начальных в малом бассейне классов - 1 академический час, 45 мин. (занятие в ванне бассейна).
7. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором школы и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки залов и ванны бассейна.
8. Прибытие и убытие учебных классов на учебные занятия в бассейн из корпуса школы проходит под контролем классного руководителя и сотрудников школы.

### **1. Правила внутреннего распорядка в бассейне для учащихся**

#### **Все занимающиеся обязаны:**

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы, переобувать сменную обувь в гардеробе.
2. Являться на занятия в дни и часы, указанные в учебном расписании. Опоздавшие на занятия не допускаются

3. Переодеваться в раздевалках не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.
4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в ванне бассейна.
5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
9. Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.
10. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
11. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
12. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
13. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятия, который руководит выходом своей группы обучающихся из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения плавательного бассейна в душевые и раздевалки.
14. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
15. Подчиняться всем требованиям администрации бассейна.
16. За нанесение материального ущерба имуществу бассейна, занимающиеся несут ответственность в соответствии с уставом школы.

## **2. Правила проведения занятий в плавательном бассейне**

1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором образовательного учреждения.  
В расписании занятий указываются фамилии учителей, тренеров (инструкторов), проводящих занятия.
2. Замена учителей, тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего бассейном, методиста или административного работника.
3. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.
4. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся, их состав утверждается приказом директора учреждения.
5. Каждая группа закрепляется за проводящим занятием, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.
6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.
7. Проводящие занятия с учащимися должны проходить врачебный контроль.
8. Администрация бассейна может организовать абонементные группы до 21 часа, обеспечив при этом соответствующий порядок и безопасность занимающихся.
9. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
10. При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие.
11. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.
12. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут). После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.

13. В случае отсутствия учителя, тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.
14. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).  
Обучение плаванию в глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.
15. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.
16. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения проводящего занятия, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.
17. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).
18. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятия и их разрешения.

### **3. Правила проведения занятий в зале "сухого плавания"**

1. Вход в зал разрешается только в присутствии проводящего занятия после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря.
2. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в отведенных для них местах.
3. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий, возлагается на проводящего занятия.
4. При использовании электрического оборудования соблюдать все правила по технике безопасности.
5. По окончании занятий зал закрывается на ключ.
6. Проводящий занятия несет ответственность за правильную эксплуатацию зала, инвентаря и оборудования.
7. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен ее устранить либо перенести занятие в другое место.
8. Занятия в зале проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви.
9. Технологические устройства (конструкции и узлы для подвески и установки снарядов, тренажеры) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.

#### **Запрещается:**

1. Находиться в учебных залах и ванне бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Курить в помещениях и на территории бассейна.
3. Вносить в бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны в стеклянных емкостях и т.п.) и бритвенные принадлежности.
4. Прыгать с бортиков бассейна без разрешения проводящего занятия.
5. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
6. Мусорить в помещениях бассейна.
7. Находиться на воде без плавательных шапочек.

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.